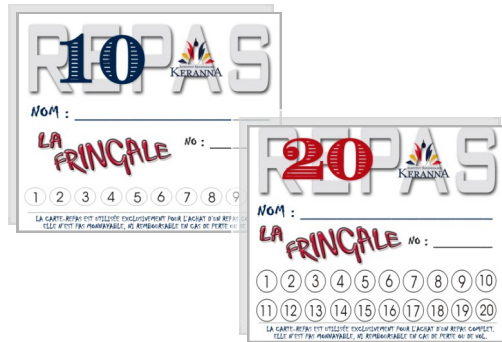


## Carte-repas

Elle évite aux élèves de déboursier de l'argent à chaque dîner et permet aux parents de réaliser des économies en s'assurant que les jeunes s'alimentent sainement.



50 \$ pour 10 repas

97 \$ pour 20 repas

5,10 \$ pour un repas occasionnel

La carte-repas est utilisée exclusivement pour l'achat d'un repas complet. Elle est non monnayable et non remboursable en cas de perte ou de vol.

Toute modification ou altération à la carte-repas est interdite sous peine d'être refusée.

## Menus spéciaux

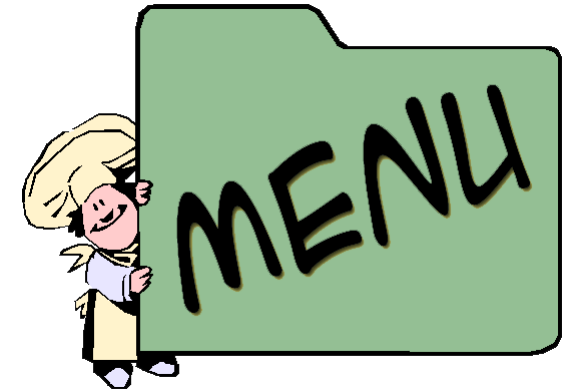
Durant l'année scolaire, des menus spéciaux sont offerts aux élèves pour souligner les événements suivants :

Action de grâce  
Halloween  
Noël  
St-Valentin  
St-Patrick  
Pâques  
Journée santé

### Exemples de menus spéciaux

Dinde de l'Action de grâce  
Dessert d'Halloween  
Repas des Fêtes  
Gâteau de la St-Valentin  
Dîner cabane à sucre

## Cafétéria



*La  
Fringale*





# MENU 2011-2012



Note : Les menus peuvent changer sans préavis selon l'approvisionnement

<b>Semaine 1</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Menu # 1	Lanières de poulet	Hot hamburger	Saucisses au four	Cuisse de poulet BBQ	Mini-pizza pepperoni, fromage
Menu # 2	Gratin de légumes	Choix du chef	Tortillas au jambon	Fettucine Alfredo/Choix du chef	Ciabatta au thon
Menu # 3	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
Menu # 4	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade
<b>Semaine 2</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Menu # 1	Tourtière	Tortellini au fromage	Riz frit au poulet et rouleau impérial	Lasagne	Pâté mexicain
Menu # 2	Brochette de poulet	Choix du chef	Ragoût de boulettes	Rôti de bœuf	Vol-au-vent au saumon
Menu # 3	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
Menu # 4	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade
<b>Semaine 3</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Menu # 1	Croquettes de poulet	Macaroni à la viande	Pizza garnie	Souvlaki au porc	Burger de poulet
Menu # 2	Boeuf haché avec oignons	Choix du chef	Pâté au saumon sauce aux œufs	Choix du chef	Fusilli aux légumes gratinés
Menu # 3	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
Menu # 4	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade
<b>Semaine 4</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Menu # 1	Veau parmigiana	Sous-marin	Pain de viande	Nouilles chinoises et rouleau impérial	Pâté chinois
Menu # 2	Filet de sole	Choix du chef	Fajitas au poulet	Burger de saumon	Vol-au-vent au poulet
Menu # 3	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
Menu # 4	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade	Comptoir à salade

## Chaque repas complet inclut :



Soupe du jour  
Assiette principale  
Légumes saisonniers et / ou salade  
Pain et beurre  
Dessert du jour  
Lait ou jus non sucré



## Exemples de choix du chef :

Fricassée  
Ragoût  
Mijoté  
Riz  
Pitas

